

+Programa Educación Maternal+

Las matronas del Hospital HM Puerta del Sur de Móstoles queremos darles la bienvenida a nuestros cursos de Educación Maternal.

Nuestros cursos constan de 8 sesiones, una semanal, y nuestro objetivo es desarrollar habilidades para que el proceso del embarazo, parto, post-parto y lactancia se desarrolle con las menores dudas posibles.

Para ello, hemos diseñado estas clases con los temas que más incertidumbre generan, cuya principal característica es la confianza para expresar dudas e inquietudes respecto a este proceso, ya que somos las mismas matronas que participamos en la educación maternal y posteriormente estamos durante todo el proceso del parto y puerperio en el Hospital HM Puerta del Sur.

También sabemos la importancia que tiene conocer el espacio donde transcurrirán esos momentos tan deseados, por lo que les ofrecemos conocer el Hospital antes del ingreso previa cita con Atención al Paciente (atpaciente.hmps@hmhospitales.com).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Teléfono: 664 28 41 74

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00

e-mail: tuembarazo.hmps@hmhospitales.com

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

- 8 sesiones de 1,5 horas de duración.
- Comienzo del curso: entre la semana 27-28 de gestación.
- Varios horarios:
 - Miércoles: 1º grupo de 16:30 a 18:00, y 2º grupo de 18:00 a 19:30 horas
 - Sábados: 1º grupo de 9:30 a 11:00, 2º grupo de 11:00 a 12:30 horas y 3º grupo de 12:30 a 14 horas.
- Lugar: Aula 1 de Docencia situado en la 1º planta del Hospital HM Puerta del Sur (Móstoles)
- Precio del curso: Previa autorización de su compañía aseguradora sin coste adicional. En caso de no autorizarlo, el precio por el curso completo es de 90€.
- Forma de pago:
 - Previa autorización de la compañía del volante que le facilitará su ginecólogo, depositarlo en la recepción de las consultas de ginecología del Hospital HM Puerta del Sur situado en la planta SemiSótano, se le entregará la ficha de inscripción, la cual posteriormente recogerán las matronas y se pondrán en contacto telefónico con ustedes para la asignación del grupo que mejor se adapte a sus necesidades.
 - Privadas: realizar el ingreso en Caja del Hospital HM Puerta del Sur (L-V de 9:00 a 18:00) situado en la entrada principal, donde se entregará la ficha de inscripción, la cual posteriormente recogerán las matronas y se pondrán en contacto telefónico con ustedes para la asignación del grupo que mejor se adapte a sus necesidades.

PROGRAMA DEL CURSO

1. Presentación y masaje perineal
2. Cambios y cuidados al final del embarazo.
3. Parto, cuando ir al hospital, que llevar, documentación necesaria...
4. Control del dolor en el parto y epidural
5. Parto
6. Puerperio
7. Lactancia
8. Recién nacido

Las clases disponen de una parte teórica y una parte práctica donde realizaremos ejercicios de relajación, estiramientos, pujos, respiraciones....(siempre que el tiempo de la teoría lo permita).

QUÉ LLEVAR AL CURSO

- Acompañadas por una persona mayor de edad (no se admiten niños)
- Ropa cómoda.
- Una botella de agua.

Si usted lo prefiere, también se ofrece este curso en los siguientes Hospitales del Grupo:

- HM MONTEPRÍNCIPE: teléfono 620714452
- HM NUEVO BELÉN: teléfono 6671595174